

**Vous vous installez à Marseille ou dans les environs pour votre travail, vos études...? Vous désirez découvrir Marseille et sa région ?**  
**Marseillais, vous voulez faire aimer notre ville ?**  
**Vous pouvez participer aux nombreuses activités organisées gratuitement par nos bénévoles en toute convivialité.**

**Rejoignez-nous !!**

- Pour un buffet-rencontre à la Maison de la Mer
- Pour des activités variées toujours pleines de bonne humeur.

## AVF quèsaco ?

Un réseau amical de nouveaux et d'anciens Marseillais, animés par le désir de communiquer, de partager et d'apprendre à connaître Marseille et sa région ensemble.

Vous souhaitez prendre rapidement des repères, participer à des sorties culturelles, des balades de découverte ou des moments de détente...

Accueil des Villes Françaises (AVF) Marseille, est une association loi 1901 reconnue d'intérêt général. Elle comporte un groupe "Jeunes et Actifs" et elle fait partie du réseau national d'environ 300 AVF.

**Pour tout savoir sur les permanences et sur l'association :**  
**[www.avf-marseille.com](http://www.avf-marseille.com)**

courriel : [contact@avf-marseille.com](mailto:contact@avf-marseille.com)

**Présidente :** Brigitte RIERA-LUND

**Vice-Président :** Paul DONATO

## Où nous rencontrer ?

**Une question, un renseignement sur les AVF ? L'envie de s'intégrer rapidement à Marseille ?**

**Venez nombreux nous rencontrer lors des permanences :**

- Maison de la Mer, 1 vendredi par mois : accueil et buffet-rencontre à thèmes de 18h30 à 21h
- Cité des Associations, située 93 La Canebière 13001 Marseille le 2ème jeudi du mois (hors vacances scolaires), de 16h à 18h et sur RDV jusqu'à 19h, dates précisées sur le site , onglet NOUS CONTACTER



**Consulter le site internet pour obtenir les horaires actualisés**  
**[www.avf-marseille.com](http://www.avf-marseille.com)**

*Ne pas jeter sur la voie publique.*



## Jeunes / Actifs

**Activités :**  
**janvier à**  
**mai 2025**

**Accueil**  
**Nouveaux arrivants**  
**Découvertes**  
**Rencontres**  
**Excursions**  
**Culture**  
**Loisirs**  
**Sports**

...



- Des activités sont proposées **toute l'année** (y compris pendant les vacances scolaires) par les **adhérents bénévoles** de l'association (coordonnées dans la liste des adhérents sur le site Internet).
- Ce programme est **un aperçu** des sorties proposées le week-end ou en soirée, les adhérents sont informés des éventuelles modifications et des nouvelles sorties grâce au site Internet :

[www.avf-marseille.com](http://www.avf-marseille.com)

 AVF Marseille



## Activités récurrentes

---

**Verre en Ville des jeunes** : deux fois par mois – [Patrick1355](#), [Priscilla1415](#), [Johan1471](#)

**Buffet-rencontre (Maison de la Mer, Marseille)** : un vendredi par mois de 18h30 à 21h – [organisation collégiale transgénérationnelle](#)

**Ciné-club** : une fois par mois – [Ghislaine1353](#)

**English Book Club** : once a month at 7 pm – [Brigitte1071](#)

**Soirées ou après-midis polyglottes** : une fois par mois – [Lydia1280](#)

**Dimanche au musée** : environ une fois par mois – [Maryse1344](#)

**Jeux de rôles** : une fois par mois – [Raphaël1452](#)

**Atelier impro** : une fois par mois – [Priscilla1415](#)

## Janvier 2025

---

**Dimanche 5** : Rando au Mont Puget (Calanques) – [Jean-François875](#)

**Vendredi 10** : Soirée verre en ville et visite de la Maison Yellow (Docks) – [Priscilla1415](#) et [Patrick1355](#)

**Samedi 11** : Concert du nouvel an à l'Opéra de Marseille – [Sandrine666](#)

**Dimanche 12** : Visite guidée de deux expos à la Belle de Mai – [Pascale969](#)

**Samedi 18** : Goûter galette des Rois à Aix-en-Provence – [Catherine1396](#)

**Samedi 18 et dimanche 19** : Week-end neige à Barcelonnette – [Jacques887](#)

**Samedi 25** : Exposition Steve Mc Curry – Hôtel de Caumont à Aix-en-Provence – [Françoise877](#)

## Février 2025

---

**Dimanche 2** : Rando à la Tête du Grand Puech (Etoile) – [Jean-François875](#)

**Samedi 15** : Soirée resto à Aix – [Françoise877](#)

**Dimanche 16** : Après-midi ciné au MUCEM – [Sandrine666](#)

**Dimanche 23** : Rando à la calanque de Sormiou – [Patrick1355](#)

**Judi 27** : Verre en ville à Aix – [Sophie871](#)

## Mars 2025

---

**Dimanche 9** : Concert Schumann (piano) à l'Opéra de Marseille – [Sandrine666](#)

**Mercredi 12** : Bar clandestin – [Sylvie1270](#)

**Dimanche 16** : Après-midi ciné au MUCEM – [Sandrine666](#)

**Samedi 22** : Visite du SAVIM (salon gastronomique) – [Priscilla1415](#)

**Dimanche 23** : Rando-balade sur la Côte bleue – [Françoise877](#)

**Samedi 29 ou dimanche 30** : Après-midi pétanque – [Patrick1355](#)

## Avril 2025

---

**Samedi 19** : Escape game – [Priscilla1415](#) et [Patrick1355](#)

**Mardi 22** : Soirée resto à Aix – [Catherine1396](#)

**Vendredi 25** : Soirée bowling – [Sylvie1270](#)

## Mai 2025

---

**Judi 1er** : Rando nature au Mont Carpiagne – [Jean-François875](#)

**Samedi 17** : Quizz room – [Priscilla1415](#) et [Patrick1355](#)

**Dimanche 25** : Concert Couperin (piano) à l'Opéra de Marseille – [Sandrine666](#)

**Pentecôte samedi 7 au lundi 9 juin** : Week-end rando – [Jean-François875](#) et [Priscilla1415](#)